

整形系列六

疤痕的預防及治療

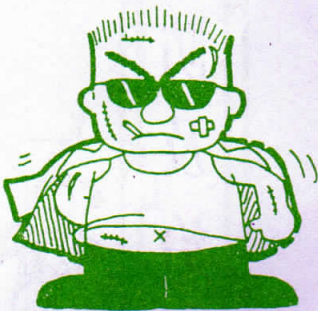


嘉義基督教醫院
整形醫學美容中心

院址：嘉義市忠孝路539號
電話：05-2765041轉8099
網址：www.cych.org.tw

(一)預防

1. **時間**：於傷口拆線後或傷口初步癒合後即需開始，直到六個月為止。
2. **方法**：以美容膠紙或矽膠片壓貼於癒合的傷口上，美容膠紙須每天24小時牢貼之，矽膠片則須貼12小時左右。貼壓範圍大於傷口本身並包括周圍的正常皮膚才有效。



(二)治療

1. 疤痕形成未超過半年

- (1) **壓迫療法**：在疤痕上緊貼美容膠紙，並在上面用力定點按摩，以使疤痕逐漸消平，此法須持續六個月以上才有良效。美容膠紙一天更換一次，定點按摩一天至少四次，每次約一分鐘。
- (2) **矽膠片壓貼法**：在疤痕上牢貼矽膠片（用美容膠紙外固定之）初期一天貼八小時，待皮膚慢慢適應後，可增至十二小時。

2. 疤痕形成已超過半年

- (1) 使用萎縮軟化疤痕的針劑（類固醇）直接注射於疤痕內。此須固定一個月注射一次，直到疤痕軟平為止（此情況適用於活疤）。而在疤痕平軟之後，其紅色外觀才會慢慢開始褪色，最後變成死疤而呈現白色。
- (2) 若已呈死疤（即不再癢痛或成長且呈白色），且外形寬粗或不雅時，則才可施行整疤手術整修之，其手術方法包括疤痕切除重縫，Z形或W形整修、磨皮術等等，依不同之疤痕狀況來決定手術之方法。

3. 正確的觀念

疤痕是指皮膚因外傷或手術切割所造成的傷口，在癒合之後留下的產物，它會永續存在於皮膚上面而無法藉由任何外力去除。疤痕治療及手術整修或磨皮等可以將凹凸不平或粗大不雅的疤痕以予美化成細小、平淡而不易看的見的疤痕，無法真正去除它，故正確的疤痕手術用詞為修疤，而非去疤。

如您有相關疑問，歡迎打電話到本院美容中心，將有專人為您詳細解答。