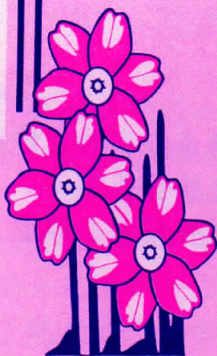


整形系列七

腹部
整形
手術



嘉義基督教醫院
整形醫學美容中心

院址：嘉義市忠孝路 539 號
電話：05-2765041 轉 8099
網址：www.cych.org.tw

一、腹部變形的原因

1. 妊娠紋：大多數是因懷孕時肚皮過度伸張所造成，有時是因疾病導致皮膚萎縮，及表皮過度伸展造成。
2. 鬆弛：最大原因是體重降得太快，也有些是因多胞胎生產形成。
3. 脂肪聚積：常是因飲食沒節制及適當運動，導致腹部脂肪代謝不良所致。

二、手術之適應症

1. 腹部腹弛或妊娠紋。
2. 脂肪過度堆積。

三、手術欲達成之目標，以恢復良好之腹部曲線

1. 將多餘脂肪及鬆弛肚皮去除以恢復良好之腹部曲線。
2. 增強鬆弛之腹肌，以防復發。



四手術前注意事項

1. 須與醫師有良好且合乎實際溝通討論。
2. 手術須全身麻醉，故應於手術前一天辦理住院手續，並填妥手術及麻醉同意書。
3. 手術當天請取下身上所有金屬物品，勿化妝，並將全身清洗乾淨。
4. 請於午夜 12:00 以後禁食，包括水與食物。
5. 請準備好一件合身之束腹帶，一併帶入手術房。

五手術後應注意之事項

1. 手術後腹部會以束腹包紮及加壓，並儘量臥床休息，此需持續一週，以防止流血及傷口鬆開。
2. 下肢請多活動，避免下肢血管栓塞。
3. 術後第三天若傷勢穩定，即可出院。
4. 術後一週左右可拆線，傷口拆完線後，須即貼上美容膠紙，一天換一次，並予以定點按摩，一天四次。此種疤痕照顧須維持六個月，以防止疤痕增生影響美觀。
5. 六個月內須定期回診檢查。
6. 如您對以上照顧方法有疑問，歡迎打電話到本院美容中心，我們會有專人為您詳細解答。